

# L'efficacia clinica delle psicoterapie di gruppo, (a cura di) Gianluca Lo Coco, Claudia Prestano, Girolamo Lo Verso. Milano: Raffaello Cortina, 2008 (recensione)

Monica Dondoni

	<h2>Narrare i gruppi</h2> <p><i>Etnografia dell'interazione quotidiana</i> <i>Prospettive cliniche e sociali</i>, vol. 4, n° 1, Marzo 2009</p>	<b>ISSN: 2281-8960</b>
---	--	------------------------

Rivista semestrale pubblicata on-line dal 2006 - website: [www.narrareigruppi.it](http://www.narrareigruppi.it)

Titolo completo dell'articolo	
<b>L'efficacia clinica delle psicoterapie di gruppo, (a cura di) Gianluca Lo Coco, Claudia Prestano, Girolamo Lo Verso. Milano: Raffaello Cortina, 2008 (recensione)</b>	
Autore	Ente di appartenenza
<b>Dondoni Monica</b>	<i>Università di Padova</i>
<b>Pagine 161-163</b>	<b>Pubblicato on-line il 12 marzo 2009</b>
Cita così l'articolo	
Dondoni, M. (2009). L'efficacia clinica delle psicoterapie di gruppo, (a cura di) Gianluca Lo Coco, Claudia Prestano, Girolamo Lo Verso. Milano: Raffaello Cortina, 2008 (recensione). In <i>Narrare i Gruppi</i> , vol. 4, n° 1, Marzo 2009, pp. 161-163 - website: <a href="http://www.narrareigruppi.it">www.narrareigruppi.it</a>	

#### IMPORTANTE PER IL MESSAGGIO CHE CONTIENE

Questo articolo può essere utilizzato solo per la ricerca, l'insegnamento e lo studio privato. Qualsiasi riproduzione sostanziale o sistematica, o la distribuzione a pagamento, in qualsiasi forma, è espressamente vietata. L'editore non è responsabile per qualsiasi perdita, pretese, procedure, richiesta di costi o danni derivante da qualsiasi causa, direttamente o indirettamente in relazione all'uso di questo materiale.

## recensione

**L'efficacia clinica delle psicoterapie di gruppo**, (a cura di) Gianluca Lo Coco, Claudia Prestano, Girolamo Lo Verso, Raffaello Cortina, Milano, 2008, pp. 222, € 22,00

Le terapie di gruppo si stanno diffondendo rapidamente nel panorama nazionale e internazionale come trattamenti elettivi per il disagio psicologico. Ma quali miglioramenti si ottengono al termine di tali terapie? Sebbene numerose evidenze cliniche e di ricerca mostrino che le terapie di gruppo producono generalmente dei benefici significativi per i pazienti, molte questioni rimangono ancora aperte: qual è l'efficacia di tali terapie nella pratica clinica quotidiana? Quali tipi di gruppo sono più efficaci? Con quali tipologie di pazienti? In quali contesti? Il volume si inserisce nell'attuale dialogo tra evidenze scientifiche e pratica clinica routinaria e rappresenta una rassegna aggiornata, curata da autorevoli esperti mondiali nel campo della ricerca in terapia di gruppo, sull'efficacia clinica e sul processo dei gruppi terapeutici. Il modello di ricerca su cui si basano i contributi raccolti nel testo ha come obiettivo principale il miglioramento dei trattamenti per la cura dei pazienti, focalizzandosi sull'efficacia clinica dei gruppi in diversi contesti applicativi, sul legame che intercorre tra processo ed esito psicoterapeutico e sul confronto con l'utilizzo dei gruppi terapeutici in altri paesi.

Il volume propone una rassegna aggiornata sull'efficacia clinica dei trattamenti di gruppo e su quegli aspetti del processo terapeutico che si sono rivelati importanti per facilitare il miglioramento dei pazienti. Nel testo viene sottolineata l'efficacia dimostrata dalla ricerca congiuntamente all'efficienza del format di gruppo che garantiscono un ottimo motivo per un utilizzo sempre più esteso di queste terapie nei setting clinici per l'intervento psicologico nonché psicoterapeutico. Nel contesto italiano, infatti, le terapie di gruppo sono considerate risorse importanti dal sistema sanitario, in virtù della convenienza del rapporto costi/benefici e ciò sembra testimoniato dal costante aumento dell'utilizzo dei gruppi nei trattamenti del disagio psichico. Gli autori ben mettono in evidenza le difficoltà che la ricerca empirica incontra nello studio sistematico dei fattori

terapeutici e dei processi che caratterizzano le terapie di gruppo. La processualità di un gruppo terapeutico, infatti, è difficilmente riconducibile a quella della psicoterapia individuale, studiata finora in modo più approfondito. Mentre da un lato il processo terapeutico individuale si fonda sulla relazione paziente-terapeuta e sugli interventi di quest'ultimo, dall'altro lo scenario in cui si svolgono le terapie di gruppo è notevolmente più complesso: il singolo paziente, in quanto membro del gruppo, costruisce delle relazioni con tutti i membri del gruppo e non soltanto con il terapeuta. Il setting gruppale, dunque, si fonda sull'interpersonalità e sul transpersonale che ogni paziente porta in gruppo contribuendo a costruire quella atmosfera emozionale caratteristica solo e soltanto del "qui ed ora" che contraddistingue quel gruppo e non un altro. Un universo relazionale, dunque, dato dall'insieme delle interazioni che avvengono tra pazienti del gruppo, tra pazienti e terapeuta e tra pazienti e il gruppo nel suo complesso. Queste caratteristiche relazionali costituiscono la specificità del legame terapeutico in gruppo, assolutamente peculiare a questo tipo di trattamento. Le terapie di gruppo psicanalitiche e psicodinamiche in particolare si propongono al pubblico degli utenti e degli studiosi con questa complessità che si rispecchia nelle difficoltà della ricerca empirica in psicoterapia. Molte variabili intrecciate tra loro e difficilmente riconducibili a un unico livello di analisi fanno sì che sia ancora più complicato e complesso individuare e costruire gli strumenti adeguati a cogliere tali livelli, confermando un indubbio ritardo da parte della ricerca nello studio dei setting di gruppo rispetto a quelli individuali, ritardo che gli autori del volume - riconosciuti a livello mondiale - sembrano colmare con contributi che vanno dalla riflessione sui fondamenti epistemologici della ricerca in psicoterapia alla descrizione dei risultati delle più importanti ricerche sulla *effectiveness* delle terapie di gruppo.